

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ № 58 Р.П. ЮРТЫ»  
(ГБПОУ ПУ № 58 р.п. Юрты)

Рассмотрено и одобрено МО  
социально-экономического профиля  
Протокол № 10 от «27» июня 2022 г.  
Председатель МО  
 Баженова Л. Л.

Утверждаю:  
Заместитель директора по УПР  
 О. В. Савицкая

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

ОБД.03 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

профессия ОВЗ	16675 Повар.
цикл дисциплины	Общеобразовательный

Автор-разработчик: Стальмахович В.С. ГБПОУ ПУ № 58 р.п. Юрты  
(ФИО преподавателя)

р.п. Юрты, 2022 г.

Фонд оценочных средств разработан на основе рабочей программы учебной дисциплины Основы экологии по профессии 16675 Повар.

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Паспорт фонда оценочных средств	4
1.1	Область применения	4
1.2	Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие промежуточной аттестации	4
1.3	Контроль и оценка освоения программы учебной дисциплины	5
1.4	Критерии оценки	5
	Приложение 1	6

# 1. Паспорт фонда оценочных средств

## 1.1 Область применения

Фонд оценочных средств (ФОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности.

ФОС включают контрольные материалы для проведения промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета.

ФОС разработан по программе учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности по профессии 16675 Повар.

## 1.2 Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие промежуточной аттестации

В результате аттестации по учебной дисциплине осуществляется проверка следующих умений и знаний:

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Освоенные умения</b>	
владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе. использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: для ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.	практическая работа, проверка конспектов, устный фронтальный опрос, тест, устные сообщения, индивидуальное творческое задание
<b>Освоенные знания</b>	
основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;	практическая работа, проверка конспектов, устный фронтальный опрос, тест, устные сообщения, индивидуальное творческое задание

порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;	
---	--

### 1.3. Контроль и оценка освоения программы учебной дисциплины

Система контроля и оценки освоения учебной дисциплины соответствует учебному плану ГБПОУ ПУ № 58 р.п. Юрты.

Промежуточная аттестация освоения дисциплины (зачет) проводится в форме тестирования (Приложение 1), которая преследует цель оценить освоение образовательных результатов по дисциплине. Условиями допуска к зачету являются положительные результаты текущих аттестаций и выполненные практические работы по всему курсу учебной дисциплины.

### 1.4. Критерии оценки

При промежуточной аттестации обучающимся устанавливаются оценки: «зачтено», «не зачтено».

Оценка «Зачтено» устанавливается обучающимся, выполнившим задание на «5», «4», «3».

«5» - 100 - 90% правильных ответов;

«4» - 89 - 80% правильных ответов;

«3» - 79 - 70% правильных ответов

Оценка «Не зачтено» выставляется в случае выполнения работы на оценку «2» - 69% и менее правильных ответов.

Зачет.

**1.Начинающий курильщик быстро привыкает к веществу, содержащемуся в табаке. Признаками острого отравления им являются: головокружение, кашель, тошнота, горечь во рту, слабость, недомогание, бледность лица. О каком веществе идет речь:**

- А) Никотин;
- Б) Угарный газ;
- В) Фенол;
- Г) Мышьяк.

**2.Пассивный курильщик, это человек:**

- А) Выкуривающий до 2 сигарет в день;
- Б) Выкуривающий одну сигарету натошак;
- В) Находящийся в одном помещении с курильщиком.

**3.Наиболее частые заболевания, связанные с сосудосуживающим действием никотина:**

- А) Инфаркт миокарда;
- Б) Переживающая хромота или гангрена конечности;
- В) Кровоточивость из носа и ушей;
- Г) Расширение вен нижних конечностей;

**4.Какое влияние на организм оказывают наркотические вещества?**

- А) Стимулируют обменные процессы;
- Б) Вызывают зависимость от их применения;
- В) Активизируют работу мозга.

**5.Какие заболевания сопутствуют наркомании?**

- А) Сахарный диабет;
- Б) СПИД;
- В) Дизентерия;
- Г) Гепатит.

**6.Три основных признака наркомании и токсикомании – это:**

- А) Психическая и физическая зависимости, изменение чувствительности к наркотику;
- Б) Вкусовая и биологическая зависимость,
- В) Зрительная и химическая зависимость, изменение материального положения.

**7.К защитным сооружениям можно отнести:**

- А) Окоп;
- Б) Метро;
- В) Шалаш.

**8.Убежища бывают:**

- А) Встроенные;
- Б) Благоустроенные;
- В) Пристроенные.

**9. Защитные сооружения должны защищать людей**

- А) от венерических инфекций; Б) от грызунов; В) от продуктов горения.

**10.Если землетрясение застало человека дома, то ему необходимо:**

- А) срочно покинуть здания, используя лифт;
- Б) срочно выйти на балкон;
- В) подойти к окну и посмотреть, что происходит на улице.
- Г) укрыться в безопасном месте.

**11.К чрезвычайным ситуациям техногенного характера не относятся:**

- А) Извержения вулканов;
- Б) Землетрясения;
- В) Гидродинамические аварии;

- Г) Природные пожары;
- Д) Наводнения;
- Е) Транспортные аварии.

**12. Как называется сигнал гражданской обороны, извещающий об угрозе ЧС**

- А) "Внимание опасность!";
- Б) "Внимание угроза!";
- В) "Внимание всем!";
- Г) "Внимание, внимание!"

**13. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных происшествий имеет аббревиатуру:**

- А) ЕДДС;
- Б) МЧС;
- В) РСЧС;
- Г) СОБР

**14. В основе какого оружия использована энергия, выделяющаяся при цепных реакциях деления тяжелых ядер изотопов урана и плутония?**

- А) Химическое оружие;
- Б) Ядерное оружие;
- В) Бактериологическое.

**15. Фактор ядерного взрыва, вызывающий ожоги кожных покровов, поражение глаз, возгорание и обугливание материалов.**

- А) Радиоактивное заражение;
- Б) Проникающая радиация;
- В) Световое излучение.

**16. Как называются люди, находящиеся на военной службе?**

- А) Гражданами;
- Б) Военнообязанные;
- В) Призывниками;
- Г) Военнослужащими.

**17. В каком возрасте призывают мужчину на военную службу в Российскую армию?**

- А). От 16 до 18 лет;
- Б). От 18 до 27 лет;
- В). От 28 до 32 лет;
- Г). От 33 до 35 лет.

**18. Под воинской обязанностью понимается:**

- А) Установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать своё Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности;
- Б) Прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка к службе в Вооруженных Силах;
- В) Долг граждан нести службу в Вооруженных Силах в период военного положения и в военное время.

**19. Граждане Российской Федерации проходят военную службу:**

- А) По призыву и в добровольном порядке (по контракту);
- Б) только в добровольном порядке (по контракту);
- В) только по призыву, по достижении определенного возраста.

**20. Составная часть воинской обязанности граждан Российской Федерации, которая заключается в специальном учете всех призывников и военнообязанных по месту жительства, - это:**

- А) Воинский учет;
- Б) Воинский контроль;
- В) Учёт военнослужащих.

**21. Заключение по результатам освидетельствования категории «Д» означает:**

- А) Не годен к военной службе;
- Б) ограниченно годен к военной службе;
- В) Годен к военной службе.

**22. Уставы ВС РФ подразделяются на:**

- А) Боевые и общевойсковые;
- Б) Тактические, стрелковые и общевойсковые;
- В) Уставы родов войск и строевые.

**23. Общевойсковые уставы ВС РФ регламентируют:**

- А) Жизнь, быт и деятельность военнослужащих армии;
- Б) Действия военнослужащих при ведении военных операций;
- В) Основы ведения боевых действий.

**24. Началом военной службы для граждан, не пребывающих в запасе и призванных на службу, считается:**

- А) День убытия из военного комиссариата к месту службы;
- Б) День прибытия в воинское подразделение;
- В) День принятия воинской присяги.

**25. Окончанием военной службы считается день:**

- А) В который истек срок военной службы;
- Б) Подписания приказа об увольнении со срочной военной службы;
- В) Передачи личного оружия другому военнослужащему.

**26. Как правильно обработать рану?**

- А) продезинфицировать рану спиртом и туго завязать;
- Б) смочить йодом марлю и наложить на рану;
- В) обработать рану перекисью водорода;
- Г) смазать саму рану йодом;
- Д) посыпать солью

**27. К закрытым повреждениям относятся:**

- А) вывихи, растяжения, ушибы;
- Б) ссадины и раны;
- В) царапины и порезы.

**28. При обморожении участок кожи необходимо:**

- А) Растереть снегом.
- Б) Разогреть и дать теплое питье.
- В) Растереть варежкой.

**29. К видам ВС РФ относятся**

- А) ракетные войска стратегического назначения, артиллерийский войска, войска ПВО, мотострелковые войска
- Б) сухопутные войска, ВВС, ВМФ
- В) сухопутные войска, ВДВ, танковые войска.

**30. Сколько времени для сна должно быть предусмотрено в распорядке дня воинской части**

- А) 8 часов
- Б) 7 часов
- В) не более 8 часов.

**Эталоны ответов на тест:**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
а	в	а, б	б	б	а	б	а	в	г
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
а, б, д	в	в	б	в	г	б	в	а	а

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
а	а	а	а	а	в	а	б	б	а

Критерии оценки:

«5» - 26-30 правильных ответов;

«4» - 21-25- правильных ответов;

«3» - 16-19- правильных ответов;

«2» -15-17- правильных ответов.