

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ № 58 Р.П. ЮРТЫ»
(ГБПОУ ПУ № 58 р.п. Юрты)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ ПУ № 58 р.п. Юрты
Л. М. Бунис
21 июня 2019 года



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

Профессия по ОК 016-94: 18545 «Слесарь по ремонту сельскохозяйственных машин и оборудования»

р.п. Юрты,
2019 г.

Рассмотрена и одобрена МС
Протокол № 9
от 21 июня 2019 г.
Савч Н.А. Савченко

Согласовано:
Заместитель директора по УПР
Сав О.В. Савицкая

Автор: Масалёв А.А., преподаватель ГБПОУ ПУ № 58 р.п. Юрты

Рабочая программа составлена на основании:

- «Требований к организации образовательной деятельности для лиц с ОВЗ в профессиональных образовательных организациях, в том числе требования к средствам обучения и воспитания», утвержденные приказом директора Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих Кадров и ДПО Минобрнауки России 26.12.2013 г. № 06-2412 вн;

- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждённый приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. N 1599.

- Приказа Минтруда России от 08.09.2014 N 619н "Об утверждении профессионального стандарта "Слесарь по ремонту сельскохозяйственных машин и оборудования" (Зарегистрировано в Минюсте России 10.10.2014 N 34287).

Рецензенты:

- внутренние – Савицкая О.В., зам. директора по учебно-производственной работе ГБПОУ ПУ № 58 р.п. Юрты

- Внешние – ГОУ ДПО «Иркутский институт повышения квалификации работников образования»

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для реализации государственных требований к минимуму содержания и уровню подготовки рабочих по профессии «Слесарь по ремонту сельскохозяйственных машин и оборудования» из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Согласно Приказу Минтруда России от 08.09.2014 N 619н "Об утверждении профессионального стандарта "Слесарь по ремонту сельскохозяйственных машин и оборудования" (Зарегистрировано в Минюсте России 10.10.2014 N 34287) основы безопасности жизнедеятельности изучаются как базовый предмет в ПУ № 58 в объеме 106 часов.

Программа ориентирована на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

II. ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ

2.1. Учебная работа

| № | Виды занятий | 1 курс | | 2 курс | | Всего |
|--------|-------------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|
| | | 1 пол | 2 пол | 1 пол | 2 пол | |
| 1. | Уроки теоретического обучения | 29 | 10 | 15 | 14 | 68 |
| 2. | Практические занятия | 5 | 16 | 5 | 12 | 38 |
| Всего: | | 34 | 26 | 20 | 26 | 106 |

2.2. Самостоятельная работа обучающихся

| № | Виды занятий | 1 курс | | 2 курс | | Всего часов | Способ контроля |
|--------|-----------------------------------|--------|-------|--------|-------|-------------|------------------|
| | | 1 пол | 2 пол | 1 пол | 2 пол | | |
| 1. | Домашнее задание | 2 | 2 | 3 | 3 | 10 | опрос |
| 2. | Самостоятельное изучение разделов | | 2 | 2 | 3 | 7 | опрос собесед |
| Всего: | | 2 | 4 | 5 | 6 | 17 | |

2.3. Перечень домашних заданий

| № п.п. | Тема заданий | Контрольный срок сдачи (временной диапазон) | |
|--------|---|---|--------|
| | | 1 курс | 2 курс |
| 1. | Подготовка к уроку-суду на тему «Роль несовершеннолетних О.С.» | 20-30 сентября | |
| 2. | Подготовка реферата на тему «Инфекционные заболевания» | 10-20 марта | |
| 3. | Расчетно-графическая работа на тему «Расчет суточного рациона питания детей и взрослых» | 20-30 апреля | |
| 4. | Реферат на тему «Вредные привычки» | 1-10 мая | |

2.4. Перечень контрольных работ

| № п.п. | Тема контрольной работы | Контрольный срок проведения | | | |
|--------|--|-----------------------------|------------------|--------|-------|
| | | 1 курс | | 2 курс | |
| | | 1 пол | 2 пол | 1 пол | 2 пол |
| 1. | Характеристики опасных и чрезвычайных ситуаций | 2 неделя ноября | | | |
| 2. | Характеристика и особенности гражданской обороны | | 3 неделя февраля | | |
| 3. | Оказание первой медицинской | | 3 неделя | | |

| | | | | | |
|----|-----------------------|--|--------|----------------------|--|
| | помощи | | апреля | | |
| 4. | Основы обороны страны | | | 4 неделя сентября | |

2.5. Перечень лабораторных и практических работ

| п.п. | Название работ | Количество часов | |
|------|--|------------------|--------|
| | | 1 курс | 2 курс |
| 1. | Поведение человека в опасных и чрезвычайных ситуациях. Решение ситуационных задач | 2 | |
| 2. | Особенности ГО на производственном или сельскохозяйственном объекте. Реферат | 3 | |
| 3. | Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Решение задач | 2 | |
| 4. | Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Решение проблемных ситуаций | 2 | |
| 5. | Первая медицинская помощь при производственных травмах. Решение проблемных ситуаций | 2 | 5 |
| 6. | Физическая силовая подготовка. Упражнения | 10 | 10 |
| 7. | Вооруженные силы РФ. Реферат | | 2 |
| | ИТОГО: | 21 | 17 |

III. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРЕДМЕТА:

| № п/п | Раздел, тема | Всего часов | Теория | ЛПЗ | Уровень усвоения |
|-------------------|--|-------------|-----------|-----------|------------------|
| РАЗДЕЛ I | | | | | |
| 1. | Обеспечение безопасности и защиты человека в опасных и чрезвычайных ситуациях | 19 | 14 | 5 | |
| 1.1 | Общие характеристики опасных и чрезвычайных ситуаций | 6 | 4 | 2 | 2 |
| 1.2. | Общие вопросы обеспечения безопасности производства | 6 | 6 | | 1 |
| 1.3. | Гражданская оборона на промышленном или сельскохозяйственном производстве | 7 | 4 | 3 | 2 |
| РАЗДЕЛ II | | | | | |
| 2. | Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | 16 | 16 | | |
| 2.1 | Организация российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях | 2 | 2 | | 1 |
| 2.2 | Современные средства поражения и их поражающие факторы | 6 | 6 | | 2 |
| 2.3 | Основные мероприятия ГО по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | 8 | 8 | | 2 |
| РАЗДЕЛ III | | | | | |
| 3. | Основы медицинских знаний и охрана здоровья | 19 | 8 | 11 | |
| 3.1 | Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях | 6 | 3 | 3 | 2 |
| 3.2 | Меры по профилактики производственных травм и оказанию первой медицинской помощи | 4 | 1 | 3 | 2 |
| 3.3 | Первая медицинская помощь при массовых поражениях | 4 | 2 | 2 | 2 |
| 3.4 | Здоровье и образ жизни молодежи | 5 | 2 | 3 | 1 |
| РАЗДЕЛ IV | | | | | |
| 4 | Физическая подготовка | 15 | 5 | 10 | |

| РАЗДЕЛ V | | | | | |
|-----------|--|-----------|-----------|-----------|----------|
| 5. | Основы подготовки к военной службе | 22 | 20 | 2 | |
| 5.1 | Основы обороны государства | 4 | 4 | | 1 |
| 5.2 | Назначение, состав и принципы строительства Российских Вооруженных Сил | 9 | 7 | 2 | 2 |
| 5.3 | Организация медицинского обследования, освидетельствования и постановки на воинский учет | 2 | 2 | | 1 |
| 5.4 | Воинская обязанность и военная служба граждан | 4 | 4 | | 1 |
| 5.5 | Воинские уставы и воинские коллективы. | 2 | 2 | | 1 |
| 5.6 | Военно-учебные заведения Вооруженных Сил | 1 | 1 | | 1 |
| РАЗДЕЛ VI | | | | | |
| 6. | Прикладная физическая подготовка | 15 | 5 | 10 | 2 |
| ИТОГО: | | 106 | 68 | 38 | |

IV. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

РАЗДЕЛ I. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ ЧЕЛОВЕКА В ОПАСНЫХ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

ТЕМА 1. Общая характеристика опасных и чрезвычайных ситуаций

Виды жизненных ситуаций. Общая характеристика явлений природы, способствующих возникновению ОЧС. Характеристика процессов деятельности человека на возникновение ОЧС. Роль несовершеннолетних в возникновении опасных ситуаций. Автопольное существование в природе.

Содержание законов, основные права и обязанности граждан

ЛПЗ. Эвакуация из здания на случай ОЧС. Правила ориентирования на местности.

ТЕМА 2. Общие вопросы обеспечения безопасности производства

Нормативные требования безопасности производственного оборудования и технологических процессов. Нормативные показатели безопасности труда. Обеспечение безопасности производства на промышленных (сельскохозяйственных) объектах.

ТЕМА 3. Гражданская оборона на промышленном (сельскохозяйственном) объекте

Организационная структура ГО на промышленном (сельскохозяйственном) объекте и ее задачи в мирное и военное время. Обученность по ГО должностных лиц, рабочих и служащих. Возможные виды аварии на конкретном предприятии, могущие создавать чрезвычайную ситуацию. Организация оповещения и связи на объекте о чрезвычайных ситуациях и порядок действия персонала.

Организация обучения рабочих и служащих, организация подготовки формирований, учение и тренировки. Организация проведения спасательных и других неотложных работ при производственных авариях и стихийных бедствиях. Организация и порядок эвакуации рабочих, служащих и их семей, проведение экстренной эвакуации. Защитные сооружения ГО на объекте их оборудования, содержания, использования.

ЛПЗ. Практическое использование средств индивидуальной защиты.

РАЗДЕЛ II. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА, ЕЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ И ЗАДАЧИ НА ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ ОТ ПОСЛЕДСТВИЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ МИРНОГО И ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ

ТЕМА 4. Организация российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях

Российская система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях, ее предупреждения, структура и задачи. Роль и место ГО в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Система управления ГО на объекте. План мероприятий по ГО учебного заведения и обязанности учащихся.

ТЕМА 5. Современные средства поражения и их поражающие факторы

Ядерное оружие, понятие о нем и его боевые свойства. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва. Химическое оружие, способы и причины его применения, классификация отравляющих веществ по предупреждению и воздействию на организм. Бактериологическое оружие. Способы и причины его применения. Краткая характеристика основных видов бактериологических средств. Современные обычные средства поражения. Осколочные, фугасные боеприпасы. Боеприпасы объемного взрыва. Зажигательное оружие. Высокоточное оружие.

ЛПЗ. Поражающие факторы оружия массового поражения.

ТЕМА 6. Основные мероприятия ГО по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Единая система доведения до населения предупредительного сигнала «Внимание всем». Основной способ оповещения населения в условиях угрозы или возникновения стихийных бедствий, аварий, катастроф, а также случая нападения противника.

Средства индивидуальной защиты. Фильтрующие противогазы, назначение и устройство, правила пользования противогазом. Респираторы, противозащитные тканевые маски, ватно-марлевые повязки, мероприятия и правила пользования. Средства защиты кожи. Защитные сооружения ГО (убежище, ПРУ), требования предъявляемые к ним. Содержание и использование. Применение помещений под ПРУ для защиты населения. Размещение и правила поведения в убежищах. Спасение - и другие неотложные работы в очагах поражения. Санитарная обработка людей. Обеззараживание обуви, одежды и средств защиты. Эвакуация населения. Организация и проведение эвакуации при чрезвычайных ситуациях. Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрический контроль.

ЛПЗ. Знакомство с приборами ДП-5А, ВПХР, ДП-22В Практическое использование противогазов и ОВЗК

РАЗДЕЛ III. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ

ТЕМА. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях

Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнений ран. Понятие о повязке и перевязке. Правила наложения стерильных повязок

на голову и грудь, на живот и верхние конечности, на нижние конечности. Первая медицинская помощь при кровотечениях, способы временной остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки из подручных средств. Помощь при большой потере крови. Повреждение внутренних органов и первая медицинская помощь при них. Первая медицинская помощь при обморожениях., тепловом и солнечном ударе, перегревании, поражении электрическим током и молнией, первая помощь утопающему. Понятие об инфекционных болезнях и причинах их \ возникновения и механизм передачи инфекций. Профилактика инфекций этих болезней.

ЛПЗ. Наложение повязки. Остановка кровотечения.

ТЕМА 8. Меры по профилактики производственных травм и оказанию первой медицинской помощи

Основы безопасности поведения при производственном обучении. Техника безопасности при работе с электроприборами, вождении автомобиля, трактора, при сельскохозяйственных работах. Характеристика наиболее часто встречающихся травм. Правила оказания первой медицинской помощи при травмах. Понятие о ушибе, вывихе, растяжении связок и первая медицинская помощь. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Травматический шок и его профилактика. Понятие об острой сердечной недостаточности, инсульте. Способы определения остановки сердечной деятельности и прекращения дыхания. Способы искусственной вентиляции легких и непрямого масса сердца.

ЛПЗ. Искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Переломы.

Первая медицинская помощь при радиационном поражении в сочетании с травматическими повреждениями. Первая медицинская помощь при отравлении сильнодействующими ядовитыми веществами. Правила поведения в ситуациях, ведущих к массовым травмам, (пожары, промышленные катастрофы, наводнения, землетрясения.

Правила оказания самопомощи в различных чрезвычайных ситуациях. Первая помощь при травмах на производстве, Транспортирование пострадавших. Транспортирование пострадавших.

ТЕМА 10. Здоровье и образ жизни молодежи

Личная заинтересованность в здоровье и ответственность каждого за него. Меры укрепления здоровья и профилактика заболеваний.

Возрастные особенности подростка. Девушки и юноши в период полового созревания: физиологические и психологические перестройка организма. Режим труда и отдыха подростка. Влияние алкоголя, никотина и наркотиков на организм подростков. Анализ основных факторов влияющих на здоровье. Здоровье индивидуальное, семейное, общественное. Нравственность и здоровье. Понятие о правильном взаимоотношении полов. Взаимоотношение а коллективе, семье. Нормы и поведения и их значение для

охраны физического и психологического здоровья подростков. Социальные последствия вредных привычек.

РАЗДЕЛ IV. ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Кроссовый бег на дистанции 3000м. Поднятие гири, штанги, противодействие партнера. Отжимание, подтягивание, метание гранаты, строевые подготовки.

РАЗДЕЛ V. ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ К ВОИНСКОЙ СЛУЖБЕ

ТЕМА 11. Основы обороны государства

Основные понятия и определения об обороне государства, ее организация. Средства вооруженной защиты и борьбы.

Вооруженные силы Российской Федерации. Основные положения по обороноспособности государства и обязанности граждан по защите отечества. Боевые традиции Российских Вооруженных Сил. Силовые воинские части.

ТЕМА 12. Назначение, состав и принципы строительства Российских Вооруженных сил

Российские Вооруженные Силы на современном этапе, назначение, состав и виды Вооруженных Сил, рода войск, их вооружение и боевые возможности. Специальные войска, их предназначение. Особенности прохождения службы в различных видах Вооруженных Сил и в родах войск в мирное и военное время. Основные требования к призывнику с учетом специфики службы. Рекомендации по выбору и подготовке к службе.

ЛПЗ. Знаки различия в Вооруженных Силах.

ТЕМА 13. Организация медицинского обследования, освидетельствование и подготовка к воинской службе

Организация медицинского освидетельствования врачами - специалистами и постановка учащихся на первоначальный воинский учет.

ТЕМА 14. Воинские обязанности и военная служба граждан

Общие положения о воинской обязанности. Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе. Воинский учет. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Подготовка гражданина к воинской службе. Обязательная подготовка к военной службе и ее содержание. Добровольная подготовка гражданина к военной службе и ее содержание. Поступление граждан на военную службу, порядок освобождения и отсрочки от призыва на военную службу. Сроки военной службы. Военная форма одежды.

Военные присяги и порядок ее принятия. Воинские должности и порядок назначения на воинские должности. Составы военнослужащих и

воинские звания, порядок их присвоения. Запас (резерв) Вооруженных Сил Российской Федерации и порядок зачисления в резерв. Статус военнослужащего. Основные права, свободы и гарантии по социальной защите.

ТЕМА 15. Военские уставы и воинские коллективы

Воинские уставы, методика их создания. Значение воинских уставов, Военская дисциплина, ее сущность и значение. Необходимость для каждого военнослужащего беспрекословного выполнения приказов и задач, поставленных командиром, в любых условиях, в т.ч. и с риском для жизни. Воинские коллективы (понятие), внутриколлективные отношения. Значение индивидуальной выучки солдата для боевой подготовки подразделения (экипажа, боевого расчета).

ТЕМА 16. Военно-учебные заведения Вооруженных Сил.

Общая классификация военных училищ: командные, инженерные и технические

Училища, готовящие офицерские кадры для различных видов и родов войск: общевойсковые, танковые, артиллерийские, воздушно-десантные, противоздушной обороны, авиационные, связи, военно-морские, химической защиты, тыла и т.д.

Правила приема в военные училища, условия приема, порядок отбора кандидатов, вступительные экзамены. Отношение военно-учебного заведения. Присвоение воинского звания, назначение на должность.

РАЗДЕЛ VI. ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Однодневный поход для II курса. Отработка вопросов ориентирования на местности. Совершение марш-броска на 4-5 км, преодоление препятствий (завалов, водных преград), отработка самостраховки при преодолении препятствий. Разбивка лагеря и приготовление пищи.

Поднятие гири, штанги, отжимание, подтягивание, противодействие партнера.

V. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

5.1. ЛИТЕРАТУРА

5.1.1 Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. – М., 2005.

5.1.2 Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. – М., 2005.

5.1.3 Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10—11 кл. – М., 2005.

5.1.4 Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10—11 кл. – М., 2003.

5.1.5 Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учреждений. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев; под ред. А.Т.Смирнова. — 8-е изд., перераб. – М., 2007.

5.1.6 Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. – М., 1993—2007.

5.1.7 Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. – 2000. – № 5.